

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ГТК 5	Котлета "Нежная"	54,05	90	12,60	19,98	12,60	280,00
139/2015	Капуста тушеная	25,57	150	3,06	5,52	11,84	116,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,84	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
ГП*	Десерт Коффано	18	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ГП*	Батон	2,98	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ГП*	Хлеб	1,42	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Итого:		*	*	20,37	32,55	85,72	725,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,17	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ГТК№14	Филе минтая запеченное с овощами	54,65	50/50	9,41	4,74	1,90	288,00
312/2015	Картофельное пюре	25,02	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ГП*	Напиток витаминный	10,03	200			19,00	76,00
ГП*	Сдобные вафельки	5,4	23	1,12	3,04	10,40	73,00
ГП*	Хлеб	1,59	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:		*	*	16,76	16,81	70,49	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ГТК 5	Котлета "Нежная"	54,05	90	12,60	19,98	12,60	280,00
139/2015	Капуста тушеная	25,57	150	3,06	5,52	11,84	116,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,84	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
ГП*	Десерт Коффано	18	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ГП*	Батон	2,98	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ГП*	Хлеб	1,42	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Итого:		*	*	20,37	32,55	85,72	725,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,17	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ГТК 25	Котлета "Дальневосточная"	14,93	25	3,23	4,10	4,03	66,00
312/2015	Картофельное пюре	13,32	80	1,63	2,56	10,90	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ГП*	Хлеб	0,8	14	0,91	0,14	6,44	31,00
Итого:		*	*	7,26	10,78	42,70	302,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,17	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ГТК№14	Филе минтая запеченное с овощами	54,65	50/50	9,41	4,74	1,90	288,00
312/2015	Картофельное пюре	25,02	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ГП*	Напиток витаминный	10,03	200			19,00	76,00
ГП*	Сдобные вафельки	5,4	23	1,12	3,04	10,40	73,00
ГП*	Хлеб	1,59	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:		*	*	16,76	16,81	70,49	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром	23,48	10/4/30	4,75	6,75	16,25	145,00
ГП*	Печенье Сладко-ванильное	3,44	14	1,12	2,52	9,38	85,00
379/2015	Кофейный напиток	14,39	200	2,06	1,80	28,54	139,00
Итого:		*	*	7,93	11,07	54,17	349,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,17	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ГТК 25	Котлета "Дальневосточная"	23,7	40	5,17	6,56	6,45	106,00
312/2015	Картофельное пюре	13,32	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,86	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ГП*	Хлеб	1,95	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:		*	*	10,49	13,43	53,79	384,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,17	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ГТК 25	Котлета "Дальневосточная"	14,93	25	3,23	4,10	4,03	66,00
312/2015	Картофельное пюре	16,66	100	2,04	3,20	13,63	92,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ГП*	Хлеб	1,2	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:		*	*	8,06	11,48	48,19	334,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,17	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ГТК 25	Котлета "Дальневосточная"	35,57	60	7,76	9,84	9,68	158,00
312/2015	Картофельное пюре	16,66	100	2,04	3,20	13,63	92,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ГП*	Хлеб	1,9	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Итого:		*	*	13,39	17,34	59,14	452,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
№775 стр 52	Булочка "Российская"	7,41	60	5,83	6,88	36,66	232,00
685/2004	Чай с сахаром	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	5,90	6,90	51,66	292,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	12,73	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ГТК 25	Котлета "Дальневосточная"	29,86	50	6,47	8,20	8,07	132,00
312/2015	Картофельное пюре	16,66	100	2,04	3,20	13,63	92,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,52	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ГП*	Хлеб	1,23	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:		*	*	11,74	16,59	54,40	421,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

